

Die MAKS®-Therapie

in der Pro Seniore Residenz Friedländer Weg

Nicht-medikamentöse Gruppentherapie bei Demenz

pro seniore

Residenz Friedländer Weg

Wir halten die MAKS®-Therapie für einen innovativen und erfolgversprechenden Ansatz.

Mit viel Empathie und Kompetenz setzen wir diese Therapieform in unserer Residenz um.





Was ist MAKS®?

Die MAKS® (motorisch, alltagspraktisch, kognitiv, sozial) stellt eine nicht-medikamentöse Mehrkomponententherapie in der Gruppe dar. Dadurch können die motorischen, kognitiven und alltagspraktischen Ressourcen unserer Bewohner gezielt gefördert werden.

MAKS® in der Pro Seniore Residenz Friedländer Weg

Immer mehr Menschen leiden unter Demenz. Uns liegt die professionelle Betreuung von Betroffenen sehr am Herzen. Daher wurden viele unserer Mitarbeiter in diesem speziellen Therapiekonzept für

Für wen ist MAKS® geeignet?

Personen mit Gedächtnisschwierigkeiten im Alter bzw. leichter und mittelschwerer Demenz profitieren von dieser Therapie.

Ziele von MAKS®

- der Erhalt der Selbstständigkeit
- die Verbesserung emotionaler Symptome und Verhaltenssymptome
- die Förderung der Teilhabe am gemeinschaftlichen Leben
- die Vermittlung von Erfolgserlebnissen

Wissenswertes

Der Therapieeffekt von MAKS® ist nachweisbar groß und kann zur Stabilisierung der alltagspraktischen und kognitiven Fähigkeiten beitragen. Das



Wie läuft die MAKS® ab?

Die MAKS®-Therapie wird 1- bis 2-mal wöchentlich am Vormittag durchgeführt und besteht aus vier verschiedenen Modulen:

S – Soziale Einstimmung
ca. 10 Minuten
Dieses Modul dient der Orientierung und dem „Ankommen" in der Gemeinschaft. Es trägt zur Stärkung der Identität und des Gefühls der Wertschätzung bei.

M – Motorische Aktivierung
ca. 30 Minuten
Hier werden z. B. Lockerungsübungen durchgeführt. Zielsetzung ist die Aktivierung und der Erhalt der motorischen Fähigkeiten und der Beweglichkeit.

K – Kognitive Aktivierung
ca. 30 Minuten
Das Modul widmet sich den kognitiven Prozessen (Merken, Wiedererkennen, logisches Denken).

A – Alltagspraktische Aktivierung
ca. 40 Minuten
Dieses Element der Therapie dient der Aktivierung und dem Erhalt der alltagspraktischen Fertigkeiten sowie der Teilhabe und dem Erleben des Alltagsgeschehens.

Haben Sie Fragen zu der MAKS®-Therapie?
Wir sind gerne für Sie da.

0551 4979-0

Weiterführende Infos erhalten Sie auch
auf der Website www.maks-therapie.de

Stand: 07/2022

pro seniore
Residenz Friedländer Weg

Friedländer Weg 55a · 37085 Göttingen
Telefon 0551 4979-0 · goettingen.friedlaenderweg@pro-seniore.com
www.pro-seniore.de